Kursübersicht





Aktuelle Kurs-Angebote im Friedrich Sportwerk am SG 06 – Campus Nord (Holtwicker Str. 14b)

Bezeichnung	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleitung
Tänzerische Früherziehung ab 3 Jahren	Di.	15.15 – 16.00	Halle II	Nora Scherzer
Tänzerische Früherziehung ab 4 Jahren	Di.	16.00 – 17.00	Halle II	Nora Scherzer
Yoga	Di.	17.30 – 18.45	Halle I	Franziska Jutzewitz
Yoga	Di.	19.00 – 20.15	Halle I	Franziska Jutzewitz
Kreativer Kindertanz ab 4 Jahren	Mi.	15.15 – 16.15	Halle II	Patricia Reykowski
Wirbelsäulengymnastik	Mi.	09.20 – 10.20	Halle I	Katja Eysing
Ganzkörper-Mobilisation für jedermann	Mi.	19.00 – 19.45	Halle I	Anna Merker
Power Fitness	Mi.	19.50 – 20.35	Halle I	Anna Merker

Weitere Kurs-Angebote

Bezeichnung	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleitung
Aqua-Fitness	Do.	20.30 – 21.15	CoeBad	Flordeliza Schüler
Aqua-Power	Fr.	17.30 – 18.15	CoeBad	Wolfgang Lechtenberg
Anfänger-Schwimmkurs	So.	11.30 – 12.15	Schwimmhalle Lette	Daniel Hinkenbrandt
Anfänger-Schwimmkurs	So.	12.15 – 13.00	Schwimmhalle Lette	Daniel Hinkenbrandt

Für Rückfragen und weitere Information melden Sie sich gerne unter:

SportGemeinschaft Coesfeld 06 e.V.
Holtwicker Straße 14b
48653 Coesfeld
Tel.: 02541/980666
E-Mail: kurse@sg-coesfeld.de