



Aktuelle Kurs-Angebote im Friedrich Sportwerk am SG 06 – Campus Nord (Holtwicker Str. 14b)

Bezeichnung	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleitung
Tänzerische Früherziehung ab 3 Jahren	Di.	15.15 – 16.00	Halle II	Nora Scherzer
Tänzerische Früherziehung ab 4 Jahren	Di.	16.00 – 17.00	Halle II	Nora Scherzer
Yoga	Di.	17.30 – 18.45	Halle I	Franziska Jutzewitz
Kreativer Kindertanz ab 4 Jahren	Mi.	15.15 – 16.15	Halle II	Patricia Reykowski
Wirbelsäulengymnastik	Mi.	09.20 – 10.20	Halle I	Katja Eysing
Ganzkörper-Mobilisation für jedermann	Mi.	19.00 – 19.45	Halle I	Anna Merker
Power Fitness	Mi.	19.50 – 20.35	Halle I	Anna Merker

Für Rückfragen und weitere Information melden Sie sich gerne unter:

SportGemeinschaft Coesfeld 06 e.V.

Holtwicker Straße 14b

48653 Coesfeld

Tel.: 02541/980666

E-Mail: kurse@sg-coesfeld.de

Aktuelle Reha-Trockengymnastik-Angebote im Friedrich Sportwerk am SG 06 – Campus Nord

Bezeichnung	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleitung
Reha-Gymnastik	Mo.	18.30 – 19.15	Halle I	Katja Eysing
Reha-Gymnastik	Mo.	19.20 – 20.05	Halle I	Katja Eysing
Reha-Gymnastik	Mi.	8.30 – 9.15	Halle I	Katja Eysing
Reha-Gymnastik	Mi.	17.20 – 18.05	Halle I	Katja Eysing
Reha-Gymnastik	Mi.	18.10 – 18.55	Halle I	Katja Eysing

Reha-Wassergymnastik-Angebote

Bezeichnung	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleitung
Reha-Wasser	Di.	7.00 – 7.45	CoeBad	Marion Dreier
Reha-Wasser	Mi.	14.30 – 15.15	Schwimmhalle Lette	Marion Dreier
Reha-Wasser	Mi.	15.15 – 16.00	Schwimmhalle Lette	Marion Dreier
Reha-Wasser	Do.	7.00 – 7.45	CoeBad	Marion Dreier
Reha-Wasser	Do.	7.45 – 8.30	CoeBad	Marion Dreier

Reha-Herzsport-Angebote

Bezeichnung	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleitung
Reha-Herzsport	Mi.	18.30 – 20.00	Schulzentrum Halle I	Mechthild Schlüter & Heike Haverkämper

Für Rückfragen und weitere Information melden Sie sich gerne unter:

SportGemeinschaft Coesfeld 06 e.V.

Holtwicker Straße 14b

48653 Coesfeld

Tel.: 02541/980666

E-Mail: reha@sg-coesfeld.de

Weitere Kurs-Angebote

Bezeichnung	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleitung
Aqua-Fitness	Do.	20.30 – 21.15	CoeBad	Flordeliza Schüler
Bronze-Schwimmkurs	Fr.	15.00 – 15.45	CoeBad	Maia Jakobs
Anfänger-Schwimmkurs	Fr.	15.50 – 16.35	CoeBad	Maia Jakobs
Anfänger-Schwimmkurs	Fr.	16.40 – 17.25	Coebad	Maia Jakobs
Aqua-Power	Fr.	17.30 – 18.15	CoeBad	Wolfgang Lechtenberg
Anfänger-Schwimmkurs	So.	11.30 – 12.15	Schwimmhalle Lette	Daniel Hinkenbrandt
Anfänger-Schwimmkurs	So.	12.15 – 13.00	Schwimmhalle Lette	Daniel Hinkenbrandt

Für Rückfragen und weitere Information melden Sie sich gerne unter:

SportGemeinschaft Coesfeld 06 e.V.
Holtwicker Straße 14b
48653 Coesfeld
Tel.: 02541/980666
E-Mail: kurse@sg-coesfeld.de