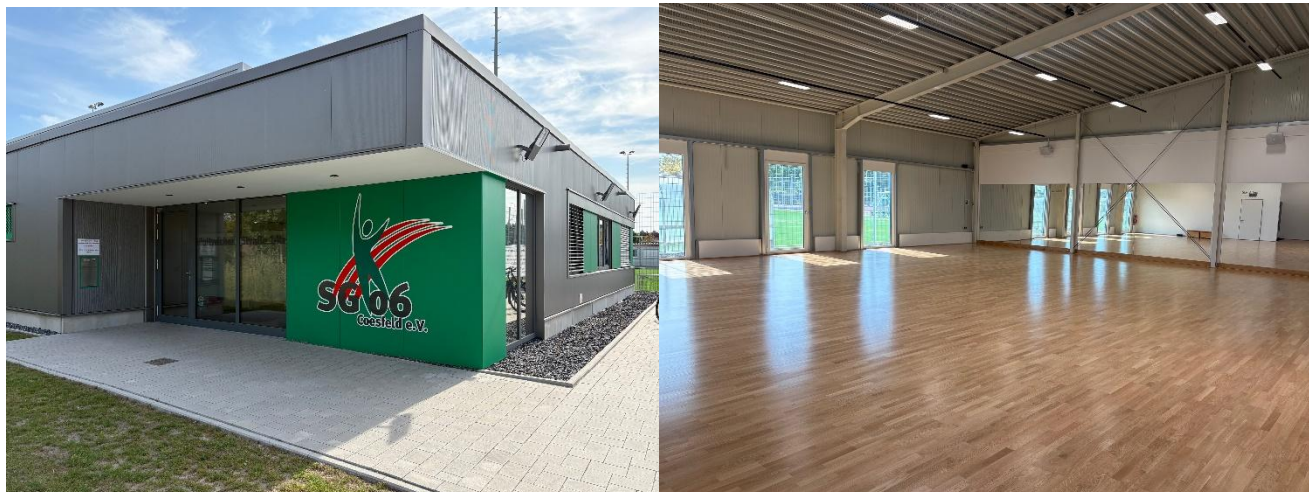


Friedrich Sportwerk am SG 06 – Campus Nord

Holtwicker Straße 14b, 48653 Coesfeld



Aktuelle Kurs-Angebote

Bezeichnung	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleitung
Ganzkörper-Konditionstraining	Mo.	8.30 – 9.30 Start am 06.10.2025 – Plätze frei	Halle I	Christina Beckmann
Tänzerische Früherziehung ab 3 Jahren	Di.	15.15 – 16.00	Halle II	Nora Scherzer
Tänzerische Früherziehung ab 4 Jahren	Di.	16.00 – 17.00	Halle II	Nora Scherzer
Kreativer Kindertanz ab 4 Jahren	Mi.	15.15 – 16.15	Halle II	Patricia Reykowski
Wirbelsäulengymnastik	Mi.	09.20 – 10.20	Halle I	Katja Eysing
Yoga	Mi.	20.15 – 21.15	Halle II	Iris Röttgering
Ganzkörper-Mobilisation für jedermann	Mi.	19.00 – 19.45	Halle I	Anna Merker
Power Fitness	Mi.	19.50 – 20.35	Halle I	Anna Merker
Frühkindlicher Bewegungskurs (10 - 24 Monate)	Do.	10.00 – 11.00	Halle I	Anna Förster Lara Plate
Zumba	Do.	20.00 – 21.00	Halle II	Alesja Kühn

Reha-Trockengymnastik

Bezeichnung	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleitung
Reha-Gymnastik	Mo.	18.30 – 19.15	Halle I	Katja Eysing
Reha-Gymnastik	Mo.	19.15 – 20.00	Halle I	Katja Eysing
Reha-Gymnastik	Mi.	8.30 – 9.15	Halle I	Katja Eysing
Reha-Gymnastik	Mi.	17.20 – 18.05	Halle I	Katja Eysing
Reha-Gymnastik	Mi.	18.10 – 18.55	Halle I	Katja Eysing

Für Rückfragen und weitere Information melden Sie sich gerne unter:

SportGemeinschaft Coesfeld 06 e.V.

Holtwicker Straße 14b

48653 Coesfeld

Tel.: 02541/980666

E-Mail: kurse@sg-coesfeld.de

Rücken- und Fitnessstraining (Präventionssport) in Kooperation mit Thomas Schlüter

Bezeichnung	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleitung
Gesund & Fit 1	Mo.	16.20 – 17.20	Halle I	Thomas Schlüter
Gesund & Fit 2	Mo.	17.25 – 18.25	Halle I	Thomas Schlüter
Gesund & Fit 3	Mi.	10.30 – 11.30	Halle I	Thomas Schlüter
Gesund & Fit 4	Mi.	20.40 – 21.40	Halle I	Thomas Schlüter
Gesund & Fit 5	Do.	17.10 – 18.10	Halle I	Thomas Schlüter
Gesund & Fit 6	Do.	18.15 – 19.15	Halle I	Thomas Schlüter
Gesund & Fit 7	Do.	19.25 – 20.25	Halle I	Thomas Schlüter
Gesund & Fit 8	Fr.	8.30 – 9.30	Halle I	Thomas Schlüter

**Bei Interesse an diesen Kursen melden Sie sich direkt
bei Thomas Schlüter unter 02541/9320187.**