

Trainingsplan Karate SG Coesfeld 06 e.V.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:30 - 17:00			Anfänger Kinder ab 6 Jahren (Raja, Melina)		
17:00 - 17:30					
17:30 - 18:00			Weißgurte ab 6 Jahren (Melina, Reinhard)		
18:00 - 18:30	Hobby-Gruppe				
18:30 - 19:00		Anfängerkurs für Jugendliche & Erwachsene Start: 17.11.2025 (Heide)	Bunkai (Holger)	Farbgurte (ab 8. Kyu) 6 - 14 Jahre (Robin, Victoria)	
19:00 - 19:30					
19:30 - 20:00					Billerbeck (Ab 12 Jahren & 5. Kyu)
20:00 - 20:30			Oberstufe (ab 5. Kyu) ab 15 Jahren (Holger, Andrea)	Mittel- & Oberstufe ab 12 Jahren (Udo, Manuela)	
20:30 - 21:00			Unterstufe (9. bis 8. Kyu) ab 15 Jahren (Heide)		
21:00 - 21:30					