

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---------------|--------------|----------|-----------------------------------|------------|--|-----------------|--|
| 09:00 - 10:30 | | | | | | Leistungsgruppe | |
| 10:30 - 12:00 | | | | | | Leistungsgruppe | |
| 16:30 - 17:00 | | | Anfänger Kinder ab 6 Jahren | | | | |
| 17:00 - 17:30 | | | | | | | |
| 17:30 - 18:00 | | | Weißgurte ab 6 Jahren | | | | |
| 18:00 - 18:30 | Hobby-Gruppe | | | | | | |
| 18:30 - 19:00 | | | Farbgurte 6 - 14 Jahre | | | | |
| 19:00 - 19:30 | | | | | | | Anfänger Jugendliche & Erwachsene ab 15 Jahren |
| 19:30 - 20:00 | | | | | Billerbeck (Ab 12 Jahren & 5. Kyu) | | |
| 20:00 - 20:30 | | | | | | | |
| 20:30 - 21:00 | | | Oberstufe ab 15 Jahren | | Mittel- & Oberstufe ab 12 Jahren | | |
| 21:00 - 21:30 | | | Unterstufe ab 15 Jahren | | | | |