

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 10:30						Leistungsgruppe	
10:30 - 12:00						Leistungsgruppe	
16:30 - 17:00			Anfänger Kinder ab 6 Jahren				
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00			Weißgurte ab 6 Jahren				
18:00 - 18:30	Hobby-Gruppe						
18:30 - 19:00			Farbgurte 6 - 14 Jahre				
19:00 - 19:30						Anfänger Jugendliche & Erwachsene ab 15 Jahren	
19:30 - 20:00					Billerbeck (Ab 12 Jahren & 5. Kyu)		
20:00 - 20:30			Oberstufe ab 15 Jahren				
20:30 - 21:00			Unterstufe ab 15 Jahren		Mittel- & Oberstufe ab 12 Jahren		
21:00 - 21:30							