

Hygienekonzept zur Wiederaufnahme der Reha- und Aqua-Gymnastikgruppen in der Variohalle im CoeBad und der Schwimmhalle Lette

- Negativer Coronatest nicht älter als 48 Stunden notwendig. Ausnahmen: Personen mit einer nachgewiesenen Immunisierung durch Impfung (14 Tage nach der 2. Impfung/Impfnachweis) oder Genesung (28 Tage bis 6 Monate/ärztliche Bescheinigung).
- Die geltenden Regeln der CoronaSchVO NRW sind von den Teilnehmern generell einzuhalten. Abstandsregeln müssen immer und überall eingehalten werden.
- Begrüßung mit Körperkontakt muss unterbleiben.
- Nur angemeldete Personen können teilnehmen.
- Teilnehmer reisen individuell an. Fahrgemeinschaften sind nur unter Berücksichtigung der aktuellen CoronSchV möglich.
- Alle Teilnehmer treffen sich vor der Übungseinheit direkt an der Variohalle bzw. in der Schwimmhalle Lette unter Berücksichtigung des Mindestabstandes. Treffpunkte vor dem Bad, im Bad oder in der Umkleidekabine sind zu vermeiden.
- Die Kursleitungen und Kursteilnehmer/innen erhalten vor Wiederaufnahme des Badebetriebes im CoeBad und der Schwimmhalle Lette das Hygienekonzept zur Kenntnisnahme.
- Kursleitungen und Kursteilnehmer/innen haben den Anweisungen des Badbetreibers Folge zu leisten.
- Kursteilnehmer können nur am Kurs teilnehmen, wenn sie keine Symptome einer Atemwegserkrankung aufweisen und mindestens 2 Wochen keinen Kontakt zu einer infizierten Person hatten.
- Mitgliederkontaktlisten sowie Zeitpunkt des Betretens und Verlassens der Räumlichkeiten werden anhand der Kursteilnehmerlisten für alle Kurse durch die Kursleitung dokumentiert. Die Teilnehmerlisten werden 4 Wochen in der Geschäftsstelle der SG aufbewahrt, bevor sie vernichtet werden.
- Die maximale Teilnehmerzahl der einzelnen Kurse richtet sich dabei nach den Vorgaben der aktuell gültigen Hygiene- und CoronaSchV und nach den Vorgaben des jeweiligen Badbetreibers.
- Aufgrund der organisierten Kurseinheit ist es für die SG 06 vertretbar max. 15 Teilnehmer pro Kurs zuzulassen.
- Mitglieder, die nicht zur Einhaltung der Regeln bereit sind, wird die Teilnahme am Kurs verweigert.
- Beim Betreten des CoeBads und der Schwimmhalle in Lette tragen die Mitglieder generell einen Mund-Nasen-Schutz (bis zum Betreten der Sanitärräume), desinfizieren sich die Hände an dem vom Badbetreiber zu Verfügung gestellten Desinfektionsständer und halten den Mindestabstand von 1,5 m zueinander ein.
- Kursteilnehmer und Kursleitung nehmen die vom Badbetreiber zugewiesenen Zu- und Abgangswege zu den jeweiligen Umkleidekabinen und den Wasserbecken, in denen die Kurse stattfinden sollen.
- Einzel-Umkleidekabinen sind den Sammelkabinen vorzuziehen. In den Sammelkabinen muss unbedingt auf den Mindestabstand von 1,5m geachtet werden.
- Die Kursleitungen und Kursteilnehmer/innen müssen bei den Trainingseinheiten keinen Mund-Nasen-Schutz tragen (nur in den Fluren beim Eintreten- und Verlassen der jeweiligen Räumlichkeiten).
- Die Duschen dürfen vor und nach der Kurseinheit genutzt werden. Hierbei muss der Mindestabstand eingehalten werden.