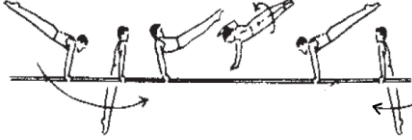





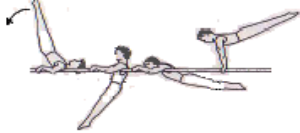

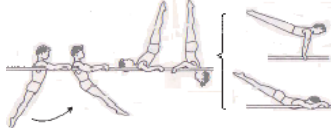

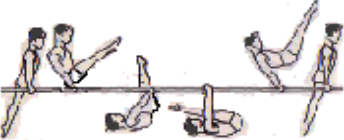


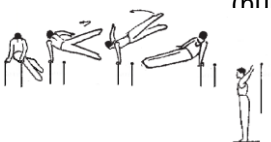
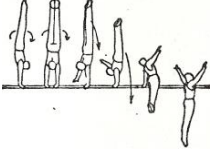
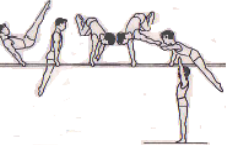




EG	Nationale Elemente - Barren			
EG I	<p>Stützkehre vorwärts (waager.)</p> 	<p>Tschechenkehre, Tschechenkehre oder Drehwende (auch als Angang)</p> 	<p>Salto vorwärts in den Oberarmstütz</p> 	<p>Ellbogenstützwaage (2s)</p> 
EG II	<p>Oberarmstand (2s)</p> 	<p>Stemme vorwärts in den Grätschsitz (nur für LK 4)</p>	<p>Oberarmkippe in den Grätschsitz (nur für LK 4)</p>	
EG II	<p>Schulterstand (2s)</p> 	<p>Stemme rückwärts in den Stütz</p> 	<p>Oberarmkippe</p> 	<p>Rolle rückwärts i.d. Hang oder Stütz</p> 
EG III	<p>Moystemme in den Oberarmstütz</p> 	<p>Fallkippe in den Stütz</p> 	<p>Felgumschwung in d. Oberarmstütz</p>	
EG IV	<p>Salto vorwärts geh. (auch m. 1/2 o. 1/1 Dr.)</p> 	<p>Salto rückwärts geh. (auch m. 1/2 o. 1/1 Dr.)</p> 	<p>Fechterflanke/kehre a.d. Außenquersitz (nur LK 4)</p> 	<p>Holländer o. Abgrätschen/Hocken</p> 
EG IV	<p>Drehkehre /-wende geh., geb., gestr.</p> 	<p>Handstand auf 1 Holm, Abgrätschen/Abhocken</p> 	<p>Wende m. 1/2 Drehung (Wendekehre)</p> 	<p>Kehre m. 1/2 Drehung (Kehrwende)</p> 