

Element-gruppe	Folge	Element-Nr.:	Element	EG-1	EG-2	EG-3
BO-EG1-		2	Spitzwinkelstütz	B		
BO-EG1-		9	aus dem Spitzwinkelstütz Heben i. d. Handstand (auch gegrä.)	C		
BO-EG1-		14	Liegestütz + Schweitzer	B		
BO-EG1-		19	Handstand 2 sec.	A		
BO-EG1-		20	Senken oder Schwung i. d. Kreuzhandstand	B		
BO-EG1-		21	Heben in den Kreuzhandstand (2 sec.) aus dem Spagat	C		
BO-EG1-		31	1/2 o. 1/1 Dr. im Handstand o. zum	A		
BO-EG1-		44	Endorolle gegrätscht i. d. Handstand (2 sec.)	B		
BO-EG1-		45	Endorolle geb. i. d. Handstand (2 sec.)	B		
BO-EG1-		51	Quer- Seitspagat	A		
BO-EG1-		67	Standwaage (2 sec.)	A		
BO-EG1-		68	Alle Standwagen (vl.sw.rl.) 180 Grad	B		
BO-EG1-		91	1-2 Kreisflanken	A		
BO-EG1-		122	rolle rückwärts mit 1/! Drehung gespr. I. d. Handstand	B		
BO-EG2-		7	Überschlag		A	
BO-EG2-		13	Hechtrolle		A	
BO-EG2-		19	Salto vorw. geh. o. geb.		A	
BO-EG2-		20	Salto vorwärts gestreckt		B	
BO-EG2-		21	Salto vorwärts gestreckt in den Liegestütz		C	
BO-EG2-		22	Doppelsalto vorw.geh.		D	
BO-EG2-		31	Alle Salto vorwärts 1/2 Drehung		A	
BO-EG2-		32	Alle Salto vorwärts 1/1 Drehung		B	
BO-EG2-		38	Salto vorw. gestr. 1/2 Drehung		B	
BO-EG2-		39	Salto vorw. gestr. 1/1 Drehung		C	
BO-EG2-		44	Salto vorw. geh. 3/2 Drehung		B	
BO-EG2-		56	Salto vorwärts (geh. - geb.) i. d. Legestütz		B	
BO-EG3-		1	Salto rückwärts			A
BO-EG3-		19	Flick-Flack			A
BO-EG3-		20	Strecksalto rückwärts			B
BO-EG3-		20	Salto rückw. geh. 3/2 Drehung			B
BO-EG3-		21	Salto rückw. Gestr.. 3/2 Drehung			C
BO-EG3-		26	Salto rückw. gestr. mit 1/2 Drehung			B
BO-EG3-		26	Salto rückw. geh./geb. mit 1/2 Drehung			A
BO-EG3-		27	Salto rückw. gestr. mit 1/1 Drehung			B
Bo_Ne_EG-1		NE	Winkelstütz / Grätschwinkelstütz			
Bo_Ne_EG-1		NE	Strecksprung o- Drehung auf 1. Bein (mind. 1/1)			
Bo_Ne_EG-1		NE	Rolle rückwärts <b>durch</b> den Handstand			
Bo_Ne_EG-1		NE	Handstand abrollen			
Bo_Ne_EG-1		NE	Ellbogenstützwaage 2 sec.			
Bo_Ne_EG-1		NE	Rad			
Bo_Ne_EG-2		NE	Flugrolle			
Bo_Ne_EG-3		NE	Rondat			

keine		TE	Rolle vorwärts			
keine		TE	Rolle rückwärts			
keine		TE	Strecksprung			
keine		TE	Liegestütz vorwärts			
keine		TE	Liegestütz rückwärts			
keine		TE	Pferdchensprung			
keine		TE	Nachstellhüpfen			
keine		TE	Gerätschstand			
keine		TE	Kopfstand			
keine		TE	Rückenschaukel			

**Es gibt folgende Elementgruppen:**

**I. Nicht-akrobatische Elemente**

**II. Akrobatische Elemente vorwärts**

**III. Akrobatische Elemente rückwärts (Saltos und Überschläge)  
und Sprünge rückwärts mit 1/2 Drehung vorwärts (Twist)**