

Hygiene-, Abstands- und Zutrittsregeln



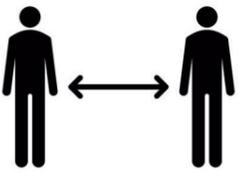
- max. 1 Person pro 10m²



- mind. 10 Minuten Pause
zwischen den Sporteinheiten



- regelmäßig Lüften



- mind. 1,50m Abstand halten



- Vor und nach jeder Sporteinheit
Mund-Nasen-Schutz tragen



- Hände regelmäßig waschen und
desinfizieren



- Umkleiden und Duschen
bleiben geschlossen



- Anwesenheitsliste führen



- Keine Zuschauer
(Ausnahme: Kinder unter 12 Jahren
mit max. 1 Begleitperson)