

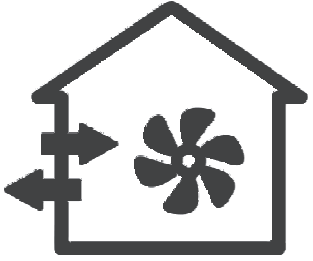
# Hygiene-, Abstands- und Zutrittsregeln



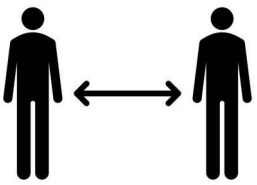
- max. 1 Person pro 10m<sup>2</sup>



- mind. 10 Minuten Pause  
zwischen den Sporteinheiten



- regelmäßig Lüften



- mind. 1,50m Abstand halten



- Vor und nach jeder Sporteinheit  
Mund-Nasen-Schutz tragen



- Hände regelmäßig waschen und  
desinfizieren



- Umkleiden und Duschen  
bleiben geschlossen



- Anwesenheitsliste führen



- Keine Zuschauer  
(Ausnahme: Kinder unter 12 Jahren  
mit max. 1 Begleitperson)