

Regelmäßige Termine im Mai

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Uhrzeit	04.05.	05.05.	06.05.	07.05.	08.05.	
	11.05.	12.05.	13.05.	14.05.	15.05.	
	18.05.	19.05.	20.05.	Feiertag (21.05.)	22.05.	
	25.05.	26.05.	27.05.	28.05.	29.05.	
07:30						
07:45						
11:00				11:00 bis 11:45 Fit 4 Kids		
11:15						
11:30						
11:45						
12:00		Aktive Pause		Aktive Pause		
12:15						
12:30				12:30 bis 13:00 Pilates		
12:45						
13:00			Aktive Pause			
16:00						
16:15						
16:30			16:30 bis 17:15 Rückentraining			
16:45						
17:00					17:00 bis 17:45 Yoga	
17:15						
17:30	17:30 bis 18:15 Pilates	17:30 bis 18:15 Fitnessmix	17:30 bis 18:15 Yletics			
17:45						
18:00						18:00 bis 18:45 Rückentraining
18:15						
18:30	18:30 bis 19:15 Yletics	18:30 bis 19:00 Faszien / Stretch	18:30 bis 19:15 Pilates			
18:45						
19:00					19:00 bis 19:30 Entspannungstraining	
19:15						
19:30	19:30 bis 20:15 Rückentraining					
19:45						
20:00						
20:15			20:00 bis 20:45 Rückentraining			
20:30						
20:45						
21:00						

