Stundenplan Gesundheitskurse team Y / Oktober - Dezember 2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	07.10., 14.10., 21.10., 28.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12.	08.10., 15.10., 22.10., 29.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12.	09.10., 16.10., 23.10., 30.10., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12.	10.10., 17.10., 24.10., 31.10., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11., 05.12., 12.12.	11.10., 18.10., 25.10., 08.11., 15.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12., 20.12.
13:00					
13:30					
13:45					
14:00					
14:30					
	Rückerstattung von 80% der Kursgebühren für alle Präventionskurse möglich, sprecht teamY an!				
16:00					
16:15				Borkener Str. 61	
16:30				16:30 Rückenfitness 17:30	
16:45	Borkener Str. 61				Borkener Str. 61
17:00	17:00 Indoor Cycling 18:00				17:00 Indoor Cycling 18:00
17:15		Stadtwerke Coe			
17:30		17:30 Rückenfitness 18:30			
17:45					
18:00	Borkener Str. 61			Borkener Str. 61	Borkener Str. 61
18:15	18:15 Yletics 19:15		Borkener Str. 61	18:15 Rückenfitness 19:15	18:15 Indoor Cycling 19:15
18:30		18:30 Pilates 19:30	18:15 Rückenfitness 19:15		
18:45	Variohalle CoeBad	Borkener Str. 61			
19:00	19:00 Aquafitness	19:00 Indoor Cycling 20:00		Borkener Str. 61	
19:15				19:30 Indoor Cycling 20:30	
19:30					
19:45	19:50 Aquafitness				
20:00					
20:15					
20:30	20:40 Aquafitness				
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Eine regelmäßige Kursteilnahme ist nicht möglich?

Sprechen Sie uns auf unsere **Kompaktkurse** an!

***Teilnehmeranzahl bei der Aqua-Fitness ist auf 8 begrenzt, alle anderen Kurse bis maximal 15 Teilnehmer.**

Dein Wunschprogramm ist nicht dabei?
Nenne uns deinen Wunschtermin und den Inhalt per
E-Mail: gesundheitskurse-coesfeld@team-Y.de oder
Tel.: 02541/ 8 46 40 40

team Y
GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND PRÄVENTION

Stand 30.08.2019
Änderungen vorbehalten