

Kursanmeldung Oktober bis Dezember 2017 teamY / Maßnahmenblock MB3-2017

Name: _____ Vorname: _____ Tel: _____

Straße: _____ PLZ/Ort: _____ Geb.-Dat.: _____

Email: _____ Vereins-Mitgliedsnummer SG Coesfeld : _____

Montag:

- | | | | |
|---|------------------|------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Indoor Cycling | 17:00 - 18:00Uhr | Starttermin 09.10.2017 | Kursgebühr 75,-- € |
| <input type="checkbox"/> Y-Letics (Jedermann) | 18:15 - 19:15Uhr | Starttermin 09.10.2017 | Kursgebühr 109,-- €* |
| <input type="checkbox"/> Esserwissen | 19:00 - 20:00Uhr | Starttermin 09.10.2017 | Kursgebühr 129,-- €* |
| <input type="checkbox"/> Aqua-Fitness | 19:00 - 20:00Uhr | Starttermin 09.10.2017 | Kursgebühr 109,-- €* |
| <input type="checkbox"/> Y-letics (Jedermann) | 19:45 - 20:45Uhr | Starttermin 09.10.2017 | Kursgebühr 109,-- €* |
| <input type="checkbox"/> Aqua-Fitness | 20:00 - 21:00Uhr | Starttermin 09.10.2017 | Kursgebühr 109,-- €* |

Dienstag:

- | | | | |
|---|------------------|------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Yoga | 17:00 - 18:00Uhr | Starttermin 10.10.2017 | Kursgebühr 75,-- € |
| <input type="checkbox"/> Rückentraining | 17:15 - 18:15Uhr | Starttermin 10.10.2017 | Kursgebühr 109,-- €* |
| <input type="checkbox"/> Pilates | 18:30 - 19:30Uhr | Starttermin 10.10.2017 | Kursgebühr 109,-- €* |
| <input type="checkbox"/> Indoor Cycling | 19:00 - 20:00Uhr | Starttermin 10.10.2017 | Kursgebühr 75,-- € |
| <input type="checkbox"/> Indoor Cycling | 20:00 - 21:00Uhr | Starttermin 10.10.2017 | Kursgebühr 75,-- € |

Mittwoch:

- | | | | |
|---|------------------|------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Y-letics (Damen) | 18:00 - 19:00Uhr | Starttermin 11.10.2017 | Kursgebühr 109,-- €* |
| <input type="checkbox"/> Esserwissen | 19:00 - 20:00Uhr | Starttermin 11.10.2017 | Kursgebühr 129,-- €* |
| <input type="checkbox"/> Indoor Cycling | 19:00 - 20:00Uhr | Starttermin 11.10.2017 | Kursgebühr 75,-- € |

Donnerstag

- | | | | |
|--|------------------|------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Rückentraining | 16:30 - 17:30Uhr | Starttermin 12.10.2017 | Kursgebühr 109,-- €* |
| <input type="checkbox"/> Entspannungs-Training | 17:30 - 18:30Uhr | Starttermin 12.10.2017 | Kursgebühr 109,-- €* |

Freitag:

- | | | | |
|---|------------------|------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Indoor Cycling | 17:45 - 18:45Uhr | Starttermin 13.10.2017 | Kursgebühr 75,-- € |
| <input type="checkbox"/> Indoor Cycling | 18:45 - 19:45Uhr | Starttermin 13.10.2017 | Kursgebühr 75,-- € |

Extratermine:

- | | | |
|--|---------------------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> Seminar - Rauchfrei | Termine nach Vereinbarung | auf Anfrage |
| <input type="checkbox"/> Workshop - Selbstverteidigung | Termine nach Vereinbarung | auf Anfrage |
| <input type="checkbox"/> Gesundheits-Check | Termine nach Vereinbarung | Gebühr 25,- € |
| <input type="checkbox"/> Leistungsdiagnostik | Termine nach Vereinbarung | Gebühr 30,- € |
| <input type="checkbox"/> Individuelle Ernährungsberatung | Termine nach Vereinbarung | auf Anfrage |

***Anteilige Rückerstattungen der Kursgebühren sind möglich. Du bekommst von Deiner Krankenkasse 75,- € oder mehr bei regelmäßiger Teilnahme! Nähere Infos gibt es jederzeit gerne auf Anfrage!**