

## Kursanmeldung Januar bis März 2018 teamY / Maßnahmenblock MB1-2018

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_ Geb.-Dat.: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_ Vereins-Mitgliedsnummer SG Coesfeld : \_\_\_\_\_

### Montag:

- |   |                  |                        |                      |
|---|------------------|------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Indoor Cycling       | 17:00 - 18:00Uhr | Starttermin 08.01.2018 | Kursgebühr 85,-- €   |
| <input type="checkbox"/> Y-Letics (Jedermann) | 18:15 - 19:15Uhr | Starttermin 08.01.2018 | Kursgebühr 109,-- €* |
| <input type="checkbox"/> Esserwissen          | 19:00 - 20:00Uhr | Starttermin 08.01.2018 | Kursgebühr 129,-- €* |
| <input type="checkbox"/> Aqua-Fitness         | 19:00 - 20:00Uhr | Starttermin 08.01.2018 | Kursgebühr 109,-- €* |
| <input type="checkbox"/> Y-letics (Jedermann) | 19:30 - 20:30Uhr | Starttermin 08.01.2018 | Kursgebühr 109,-- €* |
| <input type="checkbox"/> Aqua-Fitness         | 20:00 - 21:00Uhr | Starttermin 08.01.2018 | Kursgebühr 109,-- €* |

### Dienstag:

- |   |                  |                        |                      |
|---|------------------|------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Yoga           | 17:00 - 18:00Uhr | Starttermin 09.01.2018 | Kursgebühr 85,-- €   |
| <input type="checkbox"/> Rückentraining | 17:15 - 18:15Uhr | Starttermin 09.01.2018 | Kursgebühr 109,-- €* |
| <input type="checkbox"/> Indoor Cycling | 18:00 - 19:00Uhr | Starttermin 09.01.2018 | Kursgebühr 85,-- €   |
| <input type="checkbox"/> Pilates        | 18:30 - 19:30Uhr | Starttermin 09.01.2018 | Kursgebühr 109,-- €* |
| <input type="checkbox"/> Indoor Cycling | 19:00 - 20:00Uhr | Starttermin 09.01.2018 | Kursgebühr 85,-- €   |

### Mittwoch:

- |   |                  |                        |                      |
|---|------------------|------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Y-letics (Damen) | 18:00 - 19:00Uhr | Starttermin 10.01.2018 | Kursgebühr 109,-- €* |
| <input type="checkbox"/> Esserwissen      | 19:00 - 20:00Uhr | Starttermin 10.01.2018 | Kursgebühr 129,-- €* |

### Donnerstag

- |   |                  |                        |                      |
|---|------------------|------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Rückentraining       | 16:30 - 17:30Uhr | Starttermin 11.01.2018 | Kursgebühr 109,-- €* |
| <input type="checkbox"/> Y-letics (Jedermann) | 17:30 - 18:30Uhr | Starttermin 11.01.2018 | Kursgebühr 109,-- €* |

### Freitag:

- |   |                  |                        |                    |
|---|------------------|------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Indoor Cycling | 17:45 - 18:45Uhr | Starttermin 12.01.2018 | Kursgebühr 85,-- € |
| <input type="checkbox"/> Indoor Cycling | 18:45 - 19:45Uhr | Starttermin 12.01.2018 | Kursgebühr 85,-- € |

---

### Extratermine:

- |  |                           |               |
|--|---------------------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> Seminar - Rauchfrei             | Termine nach Vereinbarung | auf Anfrage   |
| <input type="checkbox"/> Workshop - Selbstverteidigung   | Termine nach Vereinbarung | auf Anfrage   |
| <input type="checkbox"/> Gesundheits-Check               | Termine nach Vereinbarung | Gebühr 25,- € |
| <input type="checkbox"/> Leistungsdiagnostik             | Termine nach Vereinbarung | Gebühr 30,- € |
| <input type="checkbox"/> Individuelle Ernährungsberatung | Termine nach Vereinbarung | auf Anfrage   |

**\*Anteilige Rückerstattungen der Kursgebühren sind möglich. Du bekommst von Deiner Krankenkasse 75,- € oder mehr bei regelmäßiger Teilnahme! Nähere Infos gibt es jederzeit gerne auf Anfrage!**